



*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.*

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»*

*В.А.Сухомлинский*

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школы стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания.

## Организация школьного питания

В лицее при реализации образовательных программ созданы условия для охраны здоровья обучающихся. Целостность системы направлена на формирование культуры здорового питания и безопасного образа жизни подрастающего поколения.

Организация питания обучающихся лицея осуществляется комбинатом питания АО КСП «Волна». При организации питания коллектив школы руководствуется СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, начального и среднего профессионального образования». В лицее для обучающихся 1-4 классов и ребят льготных категорий, организовано бесплатное питание за счет средств бюджета города, Каждый школьник, при желании, за деньги может получить второй прием горячей пищи или приобрести в буфете школьной столовой салат, напиток и свежую выпечку по своему предпочтению.

В лицее созданы условия для организации питания обучающихся:

- предусмотрены производственные помещения для хранения, приготовления пищи,
- столовая оснащена необходимым оборудованием и инвентарем.
- имеется зал для приема пищи.
- разработан и утвержден порядок питания обучающихся (режим работы столовой, время перемен для принятия пищи).

Школьная столовая располагает уютным помещением на 100 посадочных мест.

В 2023-2024 году в столовую пищеблока поступило новое оборудование по программе модернизации школьных столовых.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима. Перед входом в помещение столовой для мытья рук обучающихся организовано специальное место.

Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется ежедневно. В школе ведутся журналы:

- санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- ведомость контроля за рационом питания;

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, члены Совета по питанию из числа родителей. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика нашего лицея.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания. Благодаря проекту модернизации школьных столовых у нас появился такой аппарат как пароконвектомат. Его

применение помогло расширить приготовление ряда блюд за счет задания для каждого продукта своего особого режима приготовления. При этом обеспечивается не только высокие вкусовые качества, но и сохраняются все полезные свойства продуктов, не происходит разрушение полезных минеральных веществ и витаминов. Большим достоинством пароконвектоматов является то, что в них могут быть одновременно приготовлены рыбные, мясные или овощные блюда, различные гарниры. Использование одного пароконвектомата позволило отказаться сразу от нескольких плит и духовок.

Для питания детей разработано комбинатом АО КСП «Волна» двухнедельное циклическое меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора, в котором блюда, пищевые продукты, кулинарные и хлебобулочные изделия, непосредственно используемые в питании, распределены с учетом их пищевой и биологической ценности, сезонности и других факторов, по дням в течение двух недель.

Для формирования правильного пищевого поведения, воспитания культуры питания и ответственности за свое здоровье у детей и подростков, в школе реализуется программа «Разговор о правильном питании» с учащимися 1 – 4 классов.

Питание школьников организовано на переменах продолжительностью 20 минут.

Охват горячим питанием по школе составляет 90 %. Льготное питание за счет средств областного и городского бюджета получают 312 обучающихся.

Стоимость школьного завтрака – 104,40 руб.

Стоимость обеда для обучающихся 1-4 классов – 156,50 руб.

Стоимость комплексного обеда для обучающихся 5-8 классов 184,10 руб.

Стоимость комплексного обеда для обучающихся 9-10 классов 306,80 руб.

Оплата питания осуществляется через безналичную систему «Единая Карта Школьника».

Ответственная за питание в лицее – **Коровина Татьяна Васильевна** т.412-98-05

Заведующая производством школьной столовой – **Толмачева Юлия Александровна**

Адрес: 192029 Санкт-Петербург, проспект Елизарова, дом 7 литер Б

Телефон/факс: 365-90-71, телефон: 417-27-18

Режим работы столовой: ежедневно с 9:00 до 15:30

в субботу с 9:00 до 13:00 (кроме воскресенья)

Контакты: электронная почта: [E-mail: school329@spb.edu.ru](mailto:E-mail:school329@spb.edu.ru)

официальный сайт: <http://www.school329.spb.ru>

Питание осуществляет:

**Структурное подразделение № 79 Комбинат социального питания «Волна»**

**Директор: Грицай Елена Михайловна**

**Сайт: <http://ksp-volna>**

**Эл.почта: [volnaksp07@mail.ru](mailto:volnaksp07@mail.ru)**

**Адрес: Санкт-Петербург, ул. Ольминского, д.2\83**

---